

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

21 мая 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	36,06	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,77	20,22	79,56	608,93

Обед(младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с горохом	200		4,35	5,22	26,53	218,60
Сосиска с томатным соусом, с кашей гречневой	50/20/180		13,62	17,31	39,57	326,70
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	710		22,39	23,29	103,65	721,80
Всего	1210	126,99	42,16	43,51	183,21	1330,73

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		19,63	22,18	51,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	550	87,18	23,60	23,12	91,02	688,20

Директор

Зав.производства

